

Harjoituksia viikossa / ohjaajat /ryhmäkoko	TiVoLin lasten ja nuorten liikunnan laadun tavoitteet vuodeksi 2020 – suunnitelma Lähdetään toteuttamaan asteittain vuoden 2012 alusta				Kaikilla 7-10v. pitää olla mahdollisuus aloittaa ryhmässä, vaikka eivät olisi aiemmin jumppakouluun osallistuneetkaan. jatkossakin ryhmät "suljetaan" vain perustellusta syystä.
	Yleisliikunta	Tanssillinen liikunta	Joukkuevoimistelu	Teline- / temppujumppa	
Ryhmän ja valmentajien päätettävissä	Kohti aikuisten jumppia - kaikki alle 19v. voivat osallistua aikuisten ryhmiin lasten liikuntamaksulla	Yli 16v. tanssiryhmä - esiintyy /kilpailee ryhmän tavoitteiden mukaisesti	yli 16v. ja 14-16v. joukkuevoimistelu - esiintyy ja kilpailee joukkueen tavoitteiden mukaisesti	Kohti aikuisten jumppia - kaikki alle 19v. voivat osallistua aikuisten ryhmiin lasten liikuntamaksulla	
1-3/vko Täysi-ikäinen koulutettu vastuuohjaaja + apuohjaajia tarpeen mukaan	11-16v. Nuoret -jumppaa, pelailua, tanssia -tytöille ja pojille	11-16v. Nuorten tanssi - esiintyy /kilpailee ryhmän tavoitteiden mukaisesti -tytöille ja pojille	12-14v. ja 10-12v. joukkuevoimistelu - esiintyy ja kilpailee joukkueen tavoitteiden mukaisesti -tytöille	Nuorten temppukoulu 11-16v., telinevoimistelu/ akrobatia/freegym -tytöille ja pojille	
1-2/vko Täysi-ikäinen koulutettu vastuuohjaaja + apuohjaajia tarpeen mukaan ryhmä max 20	7-10v. Riemuryhmä -jumppaa, pelailua, tanssia, eri lajeihin tutustumista -tytöille ja pojille	7-10v. Tanssillinen jumppa tytöille: ryhmä esiintyy seuran tapahtumissa 7-10v. poikien Breikki: ryhmä esiintyy seuran tapahtumissa	7-9v. joukkuevoimistelu - esiintyy ja osallistuu Svolin tapahtumiin - tytöille	7-10v. telinejumppa /freegym -tytöille ja pojille	
1X60min. Täysi-ikäinen ja koulutettu vastuuohjaaja + aina apuohjaaja ryhmä max 18	5-6v. Jumppakoulu/ -kohti yleisiä liikuntataitoja -jumppaa, leikkejä pelejä, tanssia -tytöille ja pojille	5-6v. Jumppakoulu/ Satutanssi -leikkien kohti tanssitaitoja	5-6v jumppakoulu/ Joukkuevoimistelu - kohti voimistelutaitoja - ryhmä esiintyy seuran ja paikkakunnan tapahtumissa - tytöille	5-6v. Jumppakoulu Tartzanit /freegym -kohti temppuilun taitoja – pojille ja tytöille	
1X45min. Täysi-ikäinen ja koulutettu vastuuohjaaja + aina apuohjaaja ryhmä max 14	3 – 4v. JUMPPAKOULU (/Liikkari) opetellaan liikunnan perustaitoja ja ryhmässä toimimista itsenäisesti ilman vanhempia				
1x45min. Täysi-ikäinen ohjaaja	1 – 5v. PERHELIKUNTA ryhmät- liikunnan riemua ja ryhmässä toimimista, yhdessä tutun aikuisen kanssa				
1 X 45min. Täysi-ikäinen ohjaaja	3kk – 1v.VAUVAJUMPPA – liikunnan riemua, yhdessä tutun aikuisen kanssa				